



LC RON-HILL BERLIN e.V.

www.ron-hill.de

Unsere Kontonummer:
Postbank, BLZ:100 100 10
Kontonummer: 6365 73 101

2.Konto (für Startgelder):
Postbank
345 31 106

Kolumne

Liebe Ron-Hiller,

☾ und Schnee liegen jetzt hoffentlich hinter uns. Die Schneeflöckchen sind schon verblüht und die Krokusse trauen sich zögerlich heraus. Die Kanadagänse, und die Reiherenten sind zurück, die Vögel balzen und bauen Nester. Im Park treffe ich wieder mehr Läufer die ersten habe ich schon in kurz gesichtet.

Ich wünsche Euch Frühlingsgefühle und natürlich gesunde Füße.

Helmut

Das Allerneueste:

- Am 11.März haben wir ein **neues Vereinslokal** getestet. Uns gefiel vor allem die nette Bedienung und der separate Raum im Keller. Wir wollen uns vorerst weiterhin dort treffen, in der Hunters Lounge in der Büschingstraße 35, Ecke Friedensstraße (erreichbar mit dem Bus 240 oder Tram M5, M6 und M4). Die nächsten Termine sind am **08.04., 29.04. und 20.05.10** jeweils um 18:00Uhr. Wir hoffen auf viele Anwesende.
- **Nach dem Erfolg des Vorjahres findet auch 2010 der 2.Wartenberger Osterlauf statt.** Unser Verein wird den FÖV Nordost bei der Organisation am Ostersonntag, dem 04.04.2010 unterstützen und freuen uns auch über viele Läufer unseres Vereins, **Voranmeldungen bitte bis 01.04.2010** bei Ilka Gomoll (IGomoll@aol.com oder 030/ 516 916 52).
- **Alle Jahre wieder....**
Wir suchen wieder Helfer für unseren 18.Lauf durch den Volkspark Friedrichshain am 30.05.2010. Wer hat Lust und Zeit, uns als Helfer oder Streckenposten zu unterstützen? Bitte bei Helmut Scharping melden, per Mail Helmut.Scharping@gmx.de oder Tel.030/ 442 50 14, Handy 0163/ 9028 136.

Einladung zur Buchlesung – die zweite

Nach der krankheitsbedingten Absage der Buchlesung mit unserem Ehrenmitglied **Heinz Florian Oertel** freuen wir uns euch nun den neuen Termin mitteilen zu können. Die Lesung über sein neuestes Buch „Pfui Teufel“ und alles, was ihr darüber oder über ihn wissen wollt, findet am **05.05.10 um 19:00Uhr** im Saal der Geschäftsstelle Humboldt Universität, Warnitzer Str.13, Nähe S-Hohenschönhausen, statt. Wegen der begrenzten Kapazität der Sitzplätze bitten wir um **Voranmeldung aller Interessenten bis zum 30.04.10** bei Ilka Gomoll Tel.030/ 516 916 52 oder IGomoll@aol.com (**Bitte alle neu anmelden!!!**).

- **Für unsere zahlreichen neuen Mitglieder hier noch folgende Infos zu den vereinseigenen Läufen:** Bei unseren eigenen Läufen (Osterlauf Friedrichshain, Hohenschönhausener Gartenlauf) könnt ihr kostenlos starten, wenn ihr euch bis zwei Tage vor dem Lauf bei Ilka vorangemeldet habt. Bei Meldung vor Ort wird die übliche Nachmeldegebühr fällig. Die **korrekte Schreibweise unseres Vereins lautet: LC RON-HILL Berlin.**
- **Wer von euch seine bestellte Sportkleidung der Firma Adidas vom Vorjahr noch nicht erhalten hat, wird gebeten, sich nochmal bei Ilka Gomoll zu melden.**
- Unsere diesjährigen **9.Vereinsmeisterschaften im Bowling** wurden am 13.02.10 im Comfort Hotel Lichtenberg mit 35 Teilnehmern auf 7 Bahnen durchgeführt. Bei angenehmer Atmosphäre und reichhaltigem Frühstücksbuffet kam auch bei vielen Gesprächen der Anwesenden das Bowling nicht zu kurz. Es wurde ein kurzweiliger Vormittag bei Spaß und Spiel. Herzlichen Dank an Michael Kegel für die Organisation und an Frank Britze und Sylvia Kegel für die gelungene Gestaltung der Urkunden. **Bernfried Krüger** erwischte diesmal einen besonders guten Tag und siegte mit überragenden **515 Pins** aus drei Runden in der Gesamtwertung, das beste Ergebnis der letzten 6 Jahre. Auch die Höchstpunktzahl von 181 Pins in der ersten Runde wurde von niemandem übertroffen. Vizemeister wurde Martin Brinkmann mit 468 Pins. **Iris Krüger**, die beste Frau mit 456 Pins, konnte sich sogar vor dem Drittplatzierten bei den Männern, Sascha Wolf (453 Pins), behaupten. Ina Brinkmann hatte in diesem Jahr gegen die gleichmäßigen Runden von Iris keine Chance und musste sich mit dem 2.Platz und 442 Pins zufrieden geben. Eine gute Trefferquote bewies auch Anja Sander, die mit 437 Pins über die Vereinsmeisterschaft bei den Frauen für sich entschied. Erstmals Vizemeisterin wurde Sylvia Jacobs mit 370 Pins vor Carmen Huber mit 359 Pins. Im nächsten Jahr können wir mit der 10. Auflage ein kleines Jubiläum feiern. Wir freuen uns immer über zahlreiche Teilnehmer, auch diejenigen, die nicht so viele Pins abräumen wie unsere besten.

Vereinsnachrichten:

- Herzlichen Dank für **Kartengrüße** von Eike Tank von der Bermuda Triangle Challenge. Siehe auch Bericht in diesem Infoblatt. Außerdem sendete er uns Grüße vom 43.Peninsula Marathon bei Kapstadt. Bei heißen 38°C wurde der anspruchsvolle Kurs über steile Berge gestartet. Es war sein bisher härtester Marathon, den Eike am 21.02.10 in 5:47:16h auf dem 1575.Platz beendete.
- Am 19./ 20.12. veranstaltete der 100 Marathonclub den **doppelten Bergmarathon** an der Oderbruchkippe auf der 2,5km Runde mit jeweils 87 Höhenmetern pro Runde. Christian Karbe belegte in 3:50.06h den 3.Platz, Ecky Broy lief 21km und finishte nach 2:10:35h.
- Vom 27.-30.12.09 veranstaltete der 100 Marathonclub die „**Speck-weg**“ **Marathonserie**, wo an jedem Tag ein Marathon im Plänterwald absolviert werden kann. Am 27.12. nahmen diese Möglichkeit 4 Läufer unseres Vereins wahr. Schnellster des gesamten Feldes über 22km war Lothar Lehmann, der 1:39:48h erzielte, Ecky Broy folgte ihm nach 27km in 2:45:28h. Christian Karbe und Eike Tank absolvierten die gesamten 42,195km. Christian belegte in 3:49:39h den 2.Platz, Eike erreichte den 17.Platz von 30 Startern in 5:25:47h. Am 30.12.09 absolvierte Eike einen weiteren Marathon in 6:01:31h und belegte den 4.Platz. Der nächste Marathon folgte dann sogleich am 03.01.10, hier belegte er in 5:28:50h den 5.Platz.
- Der **4.Senftenberger Hallenmarathon** fand am 16.01.10 mit 54 Läufern auf einer 250m-Runde statt. Bodo Matthes belegte in 4:43:58h den 33.Platz und wurde 5. der M45. Zum „Aufwärmen“ für die 42,2km absolvierte Bodo mit seinem Laufpartner Rainer Maletti einen 1000m Paarlauf. Hier musste jeder 5x 1000m laufen. Diese Strecke absolvierten sie in 47:17min und belegten von 30 Paaren den 22.Platz. Bodo lief die 1000m im Durchschnitt in 4:35min. Einen starken Paarlauf absolvierten auch Sylvia Jacobs und Mercedes Piater im selben Rennen. In starken 40:55min konnten sie sich über den souveränen Sieg bei den Frauen freuen und belegten den 12.Platz der Gesamtwertung. Sylvia lief die 1000m im Schnitt in starken 3:45,5min. Einen weiteren Sieg erlief Sylvia im 1000m Lauf mit großem Vorsprung in 3:33,1 min.

Neu- und Gebrauchtwagen	A.S. Autovermietung
	ab 8 € / Tag für Transporter
Ihr Partner an 9 Standorten in Berlin und Brandenburg.	030-54 99 88-88
KOCH AUTOMOBILE AG www.koch-automobile-ag.de	• PKW (Sportwagen, Kombis, u.a.) • 7-9 Sitzer (Vans, Busse) • Transporter A.S. Autovermietung Koch GmbH In den Autohäusern der Koch Automobile AG
	

- Aufgrund der winterlichen Verhältnisse starteten am 14.02.10 nur 187 Läufer beim **67.Plänterwaldlauf**. Die Strecke war von einer festen Schneedecke bedeckt, Eisflächen wurden vorsorglich gestreut. Lothar Lehmann belegte über 15km nach gewohnt schnellem Beginn in 1:04:26h den 2.Platz von 32 Läufern und verpasste den Sieg nur um 27 Sekunden. Trotz des schwierigen Untergrunds starteten auf der 20km Strecke mit 78 Läufern die meisten Aktiven. Aus unserem Verein war Steffen Lüder in einem sehr gleichmäßigen Rennen mit 1:39:11h der schnellste. Über AK-Siege konnten sich Lutz Bester und Peter Schmidt in 1:44:57h und 1:49:53h freuen. Bei den Frauen belegte Kati Kiele in 1:42:07h den 3.Platz (28.Platz der Gesamtwertung).
- Christian Karbe und Lothar Lehmann fuhren am 20.02.10 mit dem Zug nach Eberswalde, um den 2.Lauf der **Barnimer Winterlaufserie** zu bestreiten. Die Laufrunde ging um das Stadion herum und war 510m lang. Die Strecke war teilweise glatt und modrig, aber Lothar trug wieder seine Strümpfe über den Schuhen und rutschte deshalb weniger. Beide liefen 60', Lothar erreichte 14050m, wurde 5. der Gesamtwertung sowie 2. der AK M55. Christian belegte von 46 Startern den 6.Platz (1.M30) mit 13835m. Herzliche Glückwünsche!!!
- Am 21.02.10 fand der 2.Lauf der **Luckenwalder Crosslaufserie** (2km, 7,4km bzw. 11,1km) statt. Bei kühlen -2°C und schneebedeckter, sowie teilweise vereister Strecke kämpften 163 Läufer um gute Platzierungen auf hügeliger Runde. Über 7,4km belegte Marion Sarasa den 17.Platz von 43 Startern und konnte sich in 36:43min über den 5.Platz bei den Frauen freuen. Herzliche Glückwünsche!!
- Am 06.03.10 wurde der traditionelle **Crosslauf Rund um die Kaulsdorfer Seen** mit 59 Läufern über 6,0 und 12,5km gestartet. Bei klirrender Kälte und leichter Glätte startete wie in den Vorjahren Helge Ziems über 6km. Er siegte in seiner AK M60+ souverän in 44:14min.
- Der erste Berlin-Cup Lauf des Jahres 2010 wurde am 07.03.2010 im **Britzer Garten** gestartet. Bei Kühle und strahlendem Sonnenschein konnten es die meisten Läufer nicht erwarten wieder Wettkampatmosphäre zu schnuppern. 315 Starter, darunter auch 7 Läufer unseres Vereins gingen auf die wegen Bauarbeiten leicht veränderte 10km Runde. Schnellster unseres Vereins war Tom Griepentrog, der in schnellen 37:31min den 29.Platz belegte und in seiner AK M45 triumphierte. Dirk Pätzig konnte sich im Endspurt gegen Lothar Lehmann durchsetzen und belegte den 38.Platz in 38:45min. Allerdings verpasste er sehr knapp den 3.Platz seiner Altersklasse M50, den Lothar Lehmann in der M55 erreichte. Unser neues Mitglied Günter Kellermann bestritt hier sein erstes Rennen für unseren Verein und konnte sich über den 2.Platz der M65 in guten 45:18min freuen. Herzliche Glückwünsche!!!

- Der Schnee ist zum Glück rechtzeitig geschmolzen, so stand einem Start beim **2.Frauenseelauf** in Gräbendorf nichts im Weg. Die hügelige 7,5km Runde verläuft auf festen Waldwegen und deshalb war es sehr erstaunlich, dass nicht mehr Läufer den Weg nach Gräbendorf gefunden haben. Uwe Mohr startete wie im Vorjahr über 15km und belegte in 1:05:41h den 32.Platz (4.Platz M50) von 132 Startern. 60 Läufer/-innen starteten über 7,5km, auch Christine Mohr war unter ihnen. Nach starken gesundheitlichen Problemen im Vorjahr tastet sie sich nun langsam wieder an längere Strecken und Wettkämpfe heran. Hier belegte sie in 42:54min den 30.Platz und freute sich über den 2.Platz der W45 (8.Frau).

Ausschreibungen:

Datum	Zeit	Lauf	Strecken	Bemerkungen
27.03.	10:00	Wildparklauf Potsdam	21/ 10/ 5km	Hegemeisterweg
27.03.	10:00	39.Branitzer Parklauf/ Cottbus	21/ 10/ 5km	Sportpl. SG Eiche
27.03.	11:00	1.Brandenburger Teammarathon	42km 3-er Team	Gördensee, BRB
27.03.	11:00	Ueckermünder Haffmarathon	42/ 21,1km	Gymnasium; MT 22.03.
27.03.	14:00	10.Wünsdorfer Osterlauf MT.25.03.	10/ 7/ 4km	Sportplatz Wünsdorf
27.03.	14:00	Nordberliner Alpenkämpfe/ MT.21.03.	11,6km/ 4 Sprints	Verläng.Kneippstr.
28.03.	10:45	30.Vattenfall Berliner Halbmarat.	21,1km	Schloßbrücke
04.04.	10:00	2.Wartenberger Osterlauf	4/ 12km	Stadion Wartenberg
10.04.	Ab 09:00	32.Internat. Kyffhäuserberglauf in Bad Frankenhausen	42/ 21/ 14km	Schlossplatz; MT 24.03.
11.04.	10:00	Hohenschönhausener Storchenlauf	12/ 4km	Stadion Wartenberg
11.04.	11:40	KKH-Allianz Lauf MT.07.04.	6,9/ 2,3km	Hauptbahnhof
11.04.	14:00	Bln.- Brdbg.-Meisterschaften	10000m-Bahn	MT.29.03. ; Lichterfelde
13.04.	18:00	Bahneröffnung Potsdamer LC	5/ 3/ 1km	Luftschiffhafen
14.04.	18:30	Marzahner Läufercup/ 1.Lauf	5/ 10km	Allee der Kosmonauten
17.04.	10:00	Potsdamer Haveluferlauf/ MT.15.04.	10km	Nähe Glienicker Brücke
17.04.	10:15	Pankower Frühlinglauf/ MT.15.04.	5/ 12,5km(BC)	Schönholzer Heide
17.04./ 18.04.	10:00 10:30	8.Spreewaldmarathon MT.07.04.	21,1km-Waldlauf 10/ 21/ 42km	Lübbenau Burg/ Spreewald
18.04.	10:00	62.Liepnitzseelauf MT.15.04	8/ 15/ 25km	Campingplatz Ützdorf
24.04.	10:00	29.Lychener Seenlauf MT.19.04.	8,5/ 15,5/ 30,5km	Schule, Pannwitzallee
25.04.	Ab 09:15	Oberelbe Marathon mit Start in Königstein (09:40Uhr) MT. 28.02.	42/ 21/ 10km	21,1: Pirna - 09:15Uhr 10,0: Dresden
25.04.	10:00	7.rbb-Lauf MT.22.04.	14km	Glienicker Brücke
25.04.	10:00	34.Leipzig Marathon MT.31.03.	42/ 21/ 10km	Leipzig, Sportforum
16.05.	09:00	32.100km-Staffel/ Mommsenstadion	10x10000m	MT.30.04.10
09.06.	18:30	11.Berliner Teamstaffel	5x5km	Tiergarten
03.07.		Schweriner Fünf Seen Lauf 10km ausverkauft	10/ 15/ 30km	MT.12.06.10!!!
10.07.	09:00	18.Staffellauf Zielona Gora-Cottbus	100km/ 5 Läufer	MT.10.06.10

Ergebnisse:

67.Plänterwaldlauf am 14.02.10:

21.Lauf im Britzer Garten am 07.03.10 (Berlin-Cup):

Name	km	Ergebnis	Zeit in Std.	Name	km	Ergebnis	Zeit in min
Lothar Lehmann 10km: 42:23min	15	2./ 1.M55	1:04:26	Tom Griepentrog	10	29./ 1.M45	37:31
Kati Kiele 10km: 50:08min	20	28./ 3.Frau 2.WHK	1:42:07	Dirk Pätzig	10	38./ 4.M50	38:45
Steffen Lüder 10km: 49:27min	20	20./ 6.M40	1:39:11	Lothar Lehmann	10	39./ 3.M55	38:48
Lutz Bester 10km: 49:48min	20	33./ 1.M55	1:44:57	Helmut Huber	10	90./ 4.M60	42:49
Peter Schmidt 10km: 54:43min	20	41./ 1.M60	1:49:53	Günter Kellermann	10	109./ 2.M65	45:18
				Lutz Bester	10	111./ 8.M55	45:31
				Peter Wiese	10	227./ 24.M50	53:46

9. RON-HILL Bowlingmeisterschaften am 13.02.2010

1. Bernfried Krüger (Vereinsmeister)	515 Pins (181/ 170/ 164)
2. Martin Brinkmann (Vizemeister)	468 Pins (147/ 154/ 167)
3. Iris Krüger (Gast, 1.Frau)	456 Pins (150/ 147/ 159)
4. Sascha Wolf (Gast)	453 Pins (180/ 138/ 135)
5. Ina Brinkmann (Gast, 2.Frau)	442 Pins (154/ 134/ 154)
6. Michael Kegel (3.Platz Verein)	441 Pins (144/ 160/ 137)
7. Anja Sander (3.Frau, Vereinsmeisterin)	437 Pins (155/ 135/ 147)
8. Rötger Henry	425 Pins (139/ 153/ 133)
9. Manuel (Gast)	392 Pins (111/ 144/ 137)
10. Uwe Mohr	390 Pins (138/ 143/ 109)
11. Helmut Huber	388 Pins (131/ 138/ 119)
12. Peter Schmidt	387 Pins (145/ 130/ 112)
13. Sylvia Jacobs (4.Frau, Vizemeisterin)	370 Pins (114/ 113/ 143)
14. Andre Edler (Gast)	361 Pins (118/ 119/ 124)
15. Lothar Lehmann	360 Pins (140/ 107/ 113)
16. Carmen Huber (5.Frau, 3.Platz Verein)	359 Pins (114/ 125/ 120)
17. Lutz Bester	352 Pins (115/ 123/ 114)
18. Dana Wolf (6.Frau)	349 Pins (131/ 111/ 107)
18. Helmut Scharping	349 Pins (104/ 114/ 131)
20. Mario Lukas (Gast)	343 Pins (112/ 109/ 122)
21. Ilka Gomoll (7.Frau)	342 Pins (133/ 96/ 113)
22. Gisela Schleife (Gast,8.Frau)	335 Pins (123/ 102/ 110)
23. Peter Rymarowicz	333 Pins (114/ 99/ 120)

24. Bodo Matthes	328 Pins (109/ 126/ 93)
25. Horst Kastanowicz	324 Pins (116/ 73/ 135)
26. Christine Mohr (9.Frau)	323 Pins (113/ 124/ 86)
27. Ecky Broy	304 Pins (133/ 71/ 100)
28. Steffen Lüder	298 Pins (84/ 115/ 99)
29. Erhard Bader	291 Pins (121/ 95/ 61)
30. Doris (Gast, 10.Frau)	251 Pins (73/ 114/ 64)
30. Sylvia Kegel (10.Frau)	251 Pins (71/ 81/ 99)
32. Manuela Edler (12.Frau)	239 Pins (76/ 87/ 76)
33. Claudia Richter (Gast, 13.Frau)	219 Pins (74/ 70/ 75)
34. H.-G. Schleife	208 Pins (79/ 129/ -)
35. Dagmar (Gast,14.Frau)	152 Pins (53/ 59/ 40)

Fachbeitrag

von Helge Ziems

XXX. Internationaler 100 km-Lauf von Grünheide/Kienbaum

Kienbaum? Habe ich irgendwie schon mal gehört. Richtig, und sogar erst in jüngster Zeit! In Kienbaum befindet sich ein Bundesleistungszentrum. Hier bereiten sich Spitzenathleten fernab jeglichen Trubels und in waldreicher Luft auf die Höhepunkte der Saison vor. Zuletzt gingen Vertreter der Sportarten Eisschnelllauf und Bobsport ein und aus, machten sich fit für die Olympiade in Vancouver. Aber auch Leichtathleten, Volleyballer, Turner, Kanuten etc sind hier zu Gast.

Am 20.März wird hier Geburtstag gefeiert. Zum XXX. Internationalen 100 km-Lauf von Kienbaum wird eingeladen. Der Berliner Sommerbiathlonverein 1991 e.V., die ESV Lok Seddin und Berliner Leichtathleten laden zu Läufen über 100 und 50 km sowie Marathon ein. Im Programm auch ein Mannschaftslauf über 100 km mit mindestens 2, maximal 5 Aktiven.

Weitere Einzelheiten siehe unter www.harri-schlegel.ag.vu.

Die Strecke, seit 1992 gelaufen, ist ein 5 km-Rundkurs, windgeschützt und ohne wesentliche Höhenunterschiede, der größtenteils durch den Wald verläuft, überwiegend, auf einer Schwarzdecke. 2004, 2007 und 2008 wurden auf

diesem Parcours Deutsche Meisterschaften ausgetragen. Im März 1996 lief Dr. Dr. Lutz Aderhold den bestehenden Streckenrekord: phantastische 6:47:42 h; Birgit Schönherr-Hölscher sorgte 2007 für eine Bestleistung von 7:52:11 h.

Im vergangenen Jahr beendeten 46 Starter die lange Distanz im ausgeschriebenem Limit von 12 Stunden. Der Sieg ging an den Belgier André Collet, der für ATG Aachen startet, seine Laufzeit 6:57:16 h. Auf Rang zwei kam der Brite Matthew Lynas (07:10:38 h/LTV Erfurt). Mit Abstand bester Deutscher: Gerhard Läßle (7:23:41 h/TSV Hildrizhausen) vor dem Sieger von 2002 und 2003 Wolfgang Schwerk (7:51:04 h/Sri Chinmoy Marathon-Team). Enger dagegen ging es bei den Frauen zu. Hier behauptete sich die jüngste weibliche Teilnehmerin Grit Seidel von der LG Nord Berlin vor Heike Christ (LT Sulz am Eck) in 9:51:24 bzw. 9:57:13 h. Weitere 31 Läufer und Läuferinnen absolvierten Strecken von 50 bis 95 km.

Begonnen hat alles 1976. Der erste (inoffizielle) 100 km-Lauf entstammte einer Idee der Berliner Wolfgang Kahms und Roland Winkler. Gelaufen wurde auf einer 10 km-Waldrunde in Grünheide. Von sechs Teilnehmern erreichten drei das Ziel. Nach dieser „Generalprobe“ folgte 1977 die offizielle Veranstaltung. 38 Teilnehmer und 14 Zieleinläufer. Bei beiden Läufen war Roland Winkler ganz vorn.

Aus verschiedenen Gründen musste die Veranstaltung 1986 bis 1989 ausfallen. Im Frühjahr 1989 dann die „Wiedergeburt“. Große Anteile daran hatte Gert Schlarbaum, Abteilungsleiter Leichtathletik beim ESV Lok Seddin, der noch heute als Veranstaltungsleiter fungiert. Auf der Grünheider Strecke wurde 1990 zu letzten Mal gelaufen. Das Aus war der Nachwendezeit geschuldet.

Seit 1992 dann Gastrecht im großen Komplex des Bundesleistungszentrums von Kienbaum und damit optimale Bedingungen für die Unterbringung und Betreuung der Aktiven und deren Begleiter direkt an der Strecke. So erhielt der Veranstalter vom DUV-Sportwart als Anerkennung das IAU Bronze Label 2009.

Die Gemeinde Kienbaum (Mark) erstreckt sich südöstlich von Berlin im Land Brandenburg und gehört zum Landkreis Oder-Spree. Zur Gemeinde gehört der Ortsteil Grünheide mit ca. 260 Einwohnern. Kienbaum ist 40 km vom Berliner Alexanderplatz entfernt.

Auch wir schließen uns dem Kreis der Gratulanten an und wünschen eine lange „Lebensdauer“.

Sport – line GmbH
Sportartikelhandel und Service
Sportsponsoring

Storkower Straße 147
10407 Berlin
Telefon: 030 / 4 23 29 73
Telefax: 030 / 42 85 96 07

Redaktion und Auswahl der Beiträge (außer Laufberichte) und Ergebniszusammenstellung erfolgt durch:
Ilka Gomoll, Pressewart des LC RON-HILL Berlin
Ein Anspruch auf Vollständigkeit wird im Infoblatt nicht garantiert.
Nachdruck und Kopieren ist nicht statthaft.
Erscheinungsweise erfolgt monatlich!